ENTRENAMIENTO GRUPAL ONLINE

LUNES	MARTES	MIÉRC.	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
10:00 - 11:00 **Entrenamiento grupal online (Máx 10)**	17:00 - 18:00 **Entrenamiento grupal online (Máx 10)**	10:00 - 11:00 **Entrenamiento grupal online (Máx 10)**	17:00 - 18:00 **Entrenamiento grupal online (Máx 10)**	10:00 - 11:00 **Entrenamiento grupal online (Máx 10)**		
20:30 - 21:30 **Entrenamiento grupal online (Máx 10)**		20:30 - 21:30 **Entrenamiento grupal online (Máx 10)**				

30/07/2025

MUJERES TRAÏNSPLANTADAS

LUNES	MARTES	MIÉRC.	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
		17:00 - 18:00 **Mujeres Traïnsplantadas (Máx 30)**				
		18:00 - 19:00 **Mujeres Traïnsplantadas (Máx 30)**				
		19:00 - 20:00 **Mujeres Traïnsplantadas (Máx 30)**				
		20:00 - 20:30 **Mujeres Traïnsplantadas (Máx 30)**				

30/07/2025

NUTRICIÓN ESPECIALIZADA

LUNES	MARTES	MIÉRC.	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
15:00 - 16:00 **Nutrición: consultoría (Máx 1)**			11:00 - 12:00 **Nutrición: consultoría (Máx 1)**			
16:00 - 17:00 **Nutrición: consultoría (Máx 1)**			12:00 - 12:30 **Nutrición: seguimientos (Máx 1)**			
17:00 - 18:00 **Nutrición: consultoría (Máx 1)**			12:30 - 13:00 **Nutrición: seguimientos (Máx 1)**			
18:00 - 18:30 **Nutrición: seguimientos (Máx 1)**			13:00 - 14:00 **Nutrición: consultoría (Máx 1)**			
18:30 - 19:00 **Nutrición: seguimientos (Máx 1)**			14:00 - 14:30 **Nutrición: seguimientos (Máx 1)**			
			14:30 - 15:00 **Nutrición: seguimientos (Máx 1)**			

30/07/2025

PROGRAMACIÓN ENTRENAMIENTO MENSUAL

LUNES	MARTES	MIÉRC.	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
	18:00 - 18:30 **Programación de entrenamiento mensual (Máx 1)**		18:00 - 18:30 **Programación de entrenamiento mensual (Máx 1)**	16:30 - 17:00 **Programación de entrenamiento mensual (Máx 1)**		
	18:30 - 19:00 **Programación de entrenamiento mensual (Máx 1)**		18:30 - 19:00 **Programación de entrenamiento mensual (Máx 1)**	17:00 - 17:30 **Programación de entrenamiento mensual (Máx 1)**		
				17:30 - 18:00 **Programación de entrenamiento mensual (Máx 1)**		
				18:00 - 18:30 **Programación de entrenamiento mensual (Máx 1)**		

30/07/2025