TRAINSPLANT
give me life

ENTRENAMIENTO GRUPAL ONLINE

LUNES	MARTES	MIÉRC.	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
10:00 - 11:00 **Entrenamiento grupal online (Máx 10)**	17:00 - 18:00 **Entrenamiento grupal online (Máx 10)**	10:00 - 11:00 **Entrenamiento grupal online (Máx 10)**	17:00 - 18:00 **Entrenamiento grupal online (Máx 10)**	10:00 - 11:00 **Entrenamiento grupal online (Máx 10)**		
20:30 - 21:30 **Entrenamiento grupal online (Máx 10)**		20:30 - 21:30 **Entrenamiento grupal online (Máx 10)**				

04/02/2026

ENTRENAMIENTO PRESENCIAL GRAN CANARIA

LUNES	MARTES	MIÉRC.	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
		12:00 - 13:00 **Entrenamiento Presencial Gran Canaria (Máx 6)**		12:00 - 13:00 **Entrenamiento Presencial Gran Canaria (Máx 6)**		

04/02/2026

MUJERES TRAÏNSPLANTADAS

LUNES	MARTES	MIÉRC.	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
		19:00 - 20:00 **Mujeres Traïnsplantadas (Máx 30)**				

04/02/2026

LUNES	MARTES	MIÉRC.	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
			11:00 - 12:00 **Nutrición: consultoría (Máx 1)**			
			12:00 - 12:30 **Nutrición: seguimientos (Máx 1)**			
			12:30 - 13:00 **Nutrición: seguimientos (Máx 1)**			
			13:00 - 14:00 **Nutrición: consultoría (Máx 1)**			
			14:00 - 14:30 **Nutrición: seguimientos (Máx 1)**			
			14:30 - 15:00 **Nutrición: seguimientos (Máx 1)**			
			16:30 - 17:00 **Nutrición: seguimientos (Máx 1)**			
			17:00 - 17:30 **Nutrición: seguimientos (Máx 1)**			
			17:30 - 18:00 **Nutrición: seguimientos (Máx 1)**			
			18:00 - 18:30 **Nutrición: seguimientos (Máx 1)**			
			18:30 - 19:00 **Nutrición: seguimientos (Máx 1)**			
			19:00 - 19:30 **Nutrición: seguimientos (Máx 1)**			
			19:30 - 20:00 **Nutrición: seguimientos (Máx 1)**			

PROGRAMACIÓN ENTRENAMIENTO MENSUAL

LUNES	MARTES	MIÉRC.	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
	10:30 - 11:00 **Programación de entrenamiento mensual (Máx 1)**	13:00 - 13:30 **Programación de entrenamiento mensual (Máx 1)**		17:00 - 17:30 **Programación de entrenamiento mensual (Máx 1)**		
				17:30 - 18:00 **Programación de entrenamiento mensual (Máx 1)**		
				18:00 - 18:30 **Programación de entrenamiento mensual (Máx 1)**		
				18:30 - 19:00 **Programación de entrenamiento mensual (Máx 1)**		

04/02/2026

PSICOLOGÍA TRAÏNSPLANT

LUNES	MARTES	MIÉRC.	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
11:00 - 12:00 **Psicología (Máx 1)**	18:00 - 19:00 **Psicología (Máx 1)**					
12:00 - 13:00 **Psicología (Máx 1)**						
13:00 - 14:00 **Psicología (Máx 1)**						
14:00 - 15:00 **Psicología (Máx 1)**						
15:00 - 16:00 **Psicología (Máx 1)**						
16:00 - 17:00 **Psicología (Máx 1)**						
17:00 - 18:00 **Psicología (Máx 1)**						
18:00 - 19:00 **Psicología (Máx 1)**						
19:00 - 20:00 **Psicología (Máx 1)**						

04/02/2026

SEGUIMIENTO CON DRA. SONSOLES HERNÁNDEZ

LUNES	MARTES	MIÉRC.	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
	11:30 - 11:45 **Seguimiento con Dra. Sonsoles Hernández (Máx 1)**	11:30 - 11:45 **Seguimiento con Dra. Sonsoles Hernández (Máx 1)**		19:00 - 19:15 **Seguimiento con Dra. Sonsoles Hernández (Máx 1)**		
	11:45 - 12:00 **Seguimiento con Dra. Sonsoles Hernández (Máx 1)**	11:45 - 12:00 **Seguimiento con Dra. Sonsoles Hernández (Máx 1)**		19:15 - 19:30 **Seguimiento con Dra. Sonsoles Hernández (Máx 1)**		
	12:00 - 12:15 **Seguimiento con Dra. Sonsoles Hernández (Máx 1)**	12:00 - 12:15 **Seguimiento con Dra. Sonsoles Hernández (Máx 1)**				
	12:15 - 12:30 **Seguimiento con Dra. Sonsoles Hernández (Máx 1)**	12:15 - 12:30 **Seguimiento con Dra. Sonsoles Hernández (Máx 1)**				
	12:30 - 12:45 **Seguimiento con Dra. Sonsoles Hernández (Máx 1)**	12:30 - 12:45 **Seguimiento con Dra. Sonsoles Hernández (Máx 1)**				
	12:45 - 13:00 **Seguimiento con Dra. Sonsoles Hernández (Máx 1)**	12:45 - 13:00 **Seguimiento con Dra. Sonsoles Hernández (Máx 1)**				
	14:45 - 15:00 **Seguimiento con Dra. Sonsoles Hernández (Máx 1)**	15:00 - 15:15 **Seguimiento con Dra. Sonsoles Hernández (Máx 1)**				
	15:00 - 15:15 **Seguimiento con Dra. Sonsoles Hernández (Máx 1)**	15:15 - 15:30 **Seguimiento con Dra. Sonsoles Hernández (Máx 1)**				
	15:15 - 15:30 **Seguimiento con Dra. Sonsoles Hernández (Máx 1)**	15:30 - 15:45 **Seguimiento con Dra. Sonsoles Hernández (Máx 1)**				
	15:30 - 15:45 **Seguimiento con Dra. Sonsoles Hernández (Máx 1)**	15:45 - 16:00 **Seguimiento con Dra. Sonsoles Hernández (Máx 1)**				
	15:45 - 16:00 **Seguimiento con Dra.**	16:00 - 16:15 **Seguimiento con Dra.**				