



ENTRENAMIENTO GRUPAL ONLINE

LUNES

MARTES

MIÉRC.

JUEVES

VIERNES

SÁBADO

DOMINGO

10:00 - 11:00
Entrenamiento grupal
online (Máx 10)

17:00 - 18:00
Entrenamiento grupal
online (Máx 10)

10:00 - 11:00
Entrenamiento grupal
online (Máx 10)

17:00 - 18:00
Entrenamiento grupal
online (Máx 10)

10:00 - 11:00
Entrenamiento grupal
online (Máx 10)

20:30 - 21:30
Entrenamiento grupal
online (Máx 10)

20:30 - 21:30
Entrenamiento grupal
online (Máx 10)

03/07/2026



ENTRENAMIENTO PRESENCIAL GRAN CANARIA

LUNES

MARTES

MIÉRC.

JUEVES

VIERNES

SÁBADO

DOMINGO

12:00 - 13:00
Entrenamiento
Presencial Gran
Canaria (Máx 6)

12:00 - 13:00
Entrenamiento
Presencial Gran
Canaria (Máx 6)

03/07/2026



MUJERES TRAÑSPLANTADAS

LUNES

MARTES

MIÉRC.

JUEVES

VIERNES

SÁBADO

DOMINGO

19:00 - 20:00
Mujeres
Trañsplantadas (Máx
30)

18:00 - 19:00
Mujeres
Trañsplantadas (Máx
30)

03/07/2026



NUTRICIÓN ESPECIALIZADA

LUNES

12:00 - 13:00
Nutrición: consultoría
(Máx 1)

MARTES

MIÉRC.

JUEVES

11:00 - 12:00
Nutrición: consultoría
(Máx 1)

12:00 - 12:30
Nutrición: seguimientos
(Máx 1)

12:30 - 13:00
Nutrición: seguimientos
(Máx 1)

13:00 - 14:00
Nutrición: consultoría
(Máx 1)

14:00 - 14:30
Nutrición: seguimientos
(Máx 1)

14:30 - 15:00
Nutrición: seguimientos
(Máx 1)

16:00 - 16:30
Nutrición: seguimientos
(Máx 1)

16:30 - 17:00
Nutrición: seguimientos
(Máx 1)

17:00 - 17:30
Nutrición: seguimientos
(Máx 1)

17:30 - 18:00
Nutrición: seguimientos
(Máx 1)

18:00 - 18:30
Nutrición: seguimientos
(Máx 1)

18:30 - 19:30
Nutrición: consultoría
(Máx 1)

19:30 - 20:00
Nutrición: seguimientos
(Máx 1)

VIERNES

SÁBADO

DOMINGO



PROGRAMACIÓN ENTRENAMIENTO MENSUAL

LUNES

MARTES

MIÉRC.

JUEVES

VIERNES

SÁBADO

DOMINGO

11:00 - 11:30
Programación de
entrenamiento mensual
(Máx 1)

11:30 - 12:00
Programación de
entrenamiento mensual
(Máx 1)

13:30 - 14:00
Programación de
entrenamiento mensual
(Máx 1)

14:30 - 15:00
Programación de
entrenamiento mensual
(Máx 1)

15:00 - 15:30
Programación de
entrenamiento mensual
(Máx 1)

15:30 - 16:00
Programación de
entrenamiento mensual
(Máx 1)

16:00 - 16:30
Programación de
entrenamiento mensual
(Máx 1)

16:30 - 17:00
Programación de
entrenamiento mensual
(Máx 1)

17:00 - 17:30
Programación de
entrenamiento mensual
(Máx 1)

19:00 - 19:30
Programación de
entrenamiento mensual
(Máx 1)

19:30 - 20:00
Programación de



PSICOLOGÍA TRAÑSPLANT

LUNES

MARTES

MIÉRC.

JUEVES

VIERNES

SÁBADO

DOMINGO

11:00 - 12:00
Psicología (Máx 1)

12:00 - 13:00
Psicología (Máx 1)

13:00 - 14:00
Psicología (Máx 1)

14:00 - 15:00
Psicología (Máx 1)

15:00 - 16:00
Psicología (Máx 1)

16:00 - 17:00
Psicología (Máx 1)

17:00 - 18:00
Psicología (Máx 1)

18:00 - 19:00
Psicología (Máx 1)

19:00 - 20:00
Psicología (Máx 1)

03/07/2026



SEGUIMIENTO CON DRA. SONSOLES HERNÁNDEZ

LUNES

MARTES

MIÉRC.

JUEVES

VIERNES

SÁBADO

DOMINGO

10:00 - 10:15
Seguimiento con Dra.
Sonsoles Hernández
(Máx 1)

10:00 - 10:15
Seguimiento con Dra.
Sonsoles Hernández
(Máx 1)

11:00 - 11:15
Seguimiento con Dra.
Sonsoles Hernández
(Máx 1)

19:00 - 19:15
Seguimiento con Dra.
Sonsoles Hernández
(Máx 1)

10:15 - 10:30
Seguimiento con Dra.
Sonsoles Hernández
(Máx 1)

10:15 - 10:30
Seguimiento con Dra.
Sonsoles Hernández
(Máx 1)

19:15 - 19:30
Seguimiento con Dra.
Sonsoles Hernández
(Máx 1)

10:30 - 10:45
Seguimiento con Dra.
Sonsoles Hernández
(Máx 1)

10:30 - 10:45
Seguimiento con Dra.
Sonsoles Hernández
(Máx 1)

10:45 - 11:00
Seguimiento con Dra.
Sonsoles Hernández
(Máx 1)

10:45 - 11:00
Seguimiento con Dra.
Sonsoles Hernández
(Máx 1)

11:00 - 11:15
Seguimiento con Dra.
Sonsoles Hernández
(Máx 1)

11:00 - 11:15
Seguimiento con Dra.
Sonsoles Hernández
(Máx 1)

11:15 - 11:30
Seguimiento con Dra.
Sonsoles Hernández
(Máx 1)

11:15 - 11:30
Seguimiento con Dra.
Sonsoles Hernández
(Máx 1)

11:30 - 11:45
Seguimiento con Dra.
Sonsoles Hernández
(Máx 1)

11:30 - 11:45
Seguimiento con Dra.
Sonsoles Hernández
(Máx 1)

11:45 - 12:00
Seguimiento con Dra.
Sonsoles Hernández
(Máx 1)

11:45 - 12:00
Seguimiento con Dra.
Sonsoles Hernández
(Máx 1)

12:00 - 12:15
Seguimiento con Dra.
Sonsoles Hernández
(Máx 1)

12:00 - 12:15
Seguimiento con Dra.
Sonsoles Hernández
(Máx 1)

12:15 - 12:30
Seguimiento con Dra.
Sonsoles Hernández
(Máx 1)

12:15 - 12:30
Seguimiento con Dra.
Sonsoles Hernández
(Máx 1)

12:30 - 12:45
Seguimiento con Dra.

12:30 - 12:45
Seguimiento con Dra.



UN POLEO CON TRAİNSPLANT

LUNES

MARTES

MIÉRC.

JUEVES

VIERNES

SÁBADO

DOMINGO

19:00 - 20:00
Un Poleo con
Traınsplant (Máx 30)

19:00 - 20:00
Un Poleo con
Traınsplant (Máx 30)

03/07/2026