ENTRENAMIENTO COMPLEMENTARIO: MOVILIDAD Y ESTIRAMIENTOS

LUNES	MARTES	MIÉRC.	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
					10:00 - 11:00 **10. Entrenamiento complementario: Movilidad y Estiramientos (Máx 10)**	

30/05/2025

ENTRENAMIENTO GRUPAL ONLINE

LUNES	MARTES	MIÉRC.	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
10:00 - 11:00 **06. Entrenamiento grupal online (Máx 10)**	17:00 - 18:00 **06. Entrenamiento grupal online (Máx 10)**	10:00 - 11:00 **06. Entrenamiento grupal online (Máx 10)**	17:00 - 18:00 **06. Entrenamiento grupal online (Máx 10)**	10:00 - 11:00 **06. Entrenamiento grupal online (Máx 10)**		
20:30 - 21:30 **06. Entrenamiento grupal online (Máx 10)**		20:30 - 21:30 **06. Entrenamiento grupal online (Máx 10)**				

30/05/2025

SEGUIMIENTO CON DRA. SONSOLES HERNÁNDEZ

LUNES	MARTES	MIÉRC.	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
	15:00 - 15:15 **Sesión de seguimiento con Dra. Sonsoles Hernández (Máx 1)**					
	15:15 - 15:30 **Sesión de seguimiento con Dra. Sonsoles Hernández (Máx 1)**					
	15:30 - 15:45 **Sesión de seguimiento con Dra. Sonsoles Hernández (Máx 1)**					
	15:45 - 16:00 **Sesión de seguimiento con Dra. Sonsoles Hernández (Máx 1)**					
	16:00 - 16:15 **Sesión de seguimiento con Dra. Sonsoles Hernández (Máx 1)**					
	16:15 - 16:30 **Sesión de seguimiento con Dra. Sonsoles Hernández (Máx 1)**					
	16:30 - 16:45 **Sesión de seguimiento con Dra. Sonsoles Hernández (Máx 1)**					
	16:45 - 17:00 **Sesión de seguimiento con Dra. Sonsoles Hernández (Máx 1)**					
	17:00 - 17:15 **Sesión de seguimiento con Dra. Sonsoles Hernández (Máx 1)**					
	17:15 - 17:30 **Sesión de seguimiento con Dra. Sonsoles Hernández (Máx 1)**					
	17:30 - 17:45 **Sesión de seguimiento**					